

# La paix intérieure



Le Seigneur nous promet la paix – un des rouages du Saint-Esprit. « Je vous laisse la paix, Je vous donne Ma paix. Je ne vous la donne pas comme le monde la donne. Ne soyez pas inquiets et n'ayez pas peur. »<sup>1</sup>

Tout comme Jésus a calmé la tempête sur le lac quand Ses disciples croyaient que leur bateau était sur le point de couler et qu'ils allaient se noyer,<sup>2</sup> Il peut calmer les tempêtes de la vie et vous donner la paix intérieure qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir.<sup>3</sup>

Il l'a fait pour Paul et Silas, lorsqu'ils avaient été persécutés et qu'ils venaient d'être battus et jetés en prison. Au lieu de sombrer dans le désespoir, ils chantèrent des louanges à Dieu – et ils furent soudainement et miraculeusement délivrés !<sup>4</sup>

Il l'a fait pour les premiers martyrs chrétiens, qui chantaient joyeusement et louaient Dieu alors même qu'ils brûlaient sur le bûcher ou qu'ils étaient jetés en pâture aux lions dans l'arène – et de nombreux spectateurs enviaient la paix surnaturelle qui émanait d'eux au point qu'ils se convertissaient et devenaient chrétiens, eux aussi.

Apprenez à placer votre confiance en l'Éternel de tout votre cœur,<sup>5</sup> et vous découvrirez qu'Il peut vous donner une paix parfaite – quoi qu'il arrive autour de vous ! —*Rafael Holding*

\*

La confiance ne se commande pas. Enfants, nous avons appris à faire confiance à nos parents parce que nous pouvions ressentir leur amour et que nous bénéficions de leur protection et de leur compréhension adulte de la vie. Nous faisons confiance à nos amis qui nous ont soutenus contre vents et marées. Nous faisons confiance aux entreprises qui nous ont prouvé qu'elles étaient honnêtes et dignes de confiance. Bref, nous faisons confiance aux gens en fonction de notre expérience avec eux.

C'est exactement la même chose avec Dieu. Plus nous acceptons de Lui ouvrir notre cœur, plus nous ressentons Son amour et Sa sollicitude. Plus nous étudions la Bible et des enseignements basés sur la Bible, plus nous comprenons la vie et plus nous apprécions la sagesse et la bonté de Dieu. Plus nous mettons les promesses de Dieu à l'épreuve, plus nous avons foi en elles. Plus nous Lui apportons nos problèmes, plus nous apprenons à dépendre de Lui pour qu'Il les résolve. Plus nous Le connaissons, plus nous Lui faisons confiance ; et plus nous Lui faisons confiance, plus nous sommes remplis de paix intérieure. —*Keith Philips*

\*

Quand tout s'effondre autour de vous, l'endroit le plus sûr est le cercle enchanté de la protection de Dieu. « Celui qui s'abrite tout près du Très-Haut repose en lieu sûr, à l'ombre du Tout-Puissant. Je dis : 'Éternel, Tu es mon refuge et ma forteresse, oui, Tu es mon Dieu en qui j'ai confiance.' Car c'est Lui qui te délivre du filet de l'oiseleur, de la peste et du fléau. Il t'abrite de Son aile et, caché sous Son plumage, tu trouves un refuge sûr. Sa fidélité est un bouclier, elle est une armure. Tu n'as plus à craindre, ni terreurs la nuit, ni flèches qui volent durant la journée, ni peste rôdant dans l'obscurité, ni insolation qui frappe à midi. Qu'un millier tombe à ta gauche et dix milliers à ta droite, tu ne seras pas atteint. »<sup>6</sup>

Même si tout n'est que tumulte et confusion autour de vous, vous pouvez quand même avoir la paix intérieure grâce au Prince de Paix, Jésus-Christ.<sup>7</sup> Il ne déçoit jamais ceux qui placent leur confiance en Lui.

\*

Tu garderas dans une paix parfaite l'esprit qui s'appuie sur Toi, car il se confie en Toi. —*Esaïe 26:3 DRB*

\*

Dans la vie, beaucoup de choses peuvent arriver qui sont trop dures à supporter, mais ce n'est jamais trop pour le Seigneur. Demandez-Lui de vous donner « la paix qui surpasse tout ce que l'on peut concevoir »<sup>8</sup> et que l'on ressent une fois qu'on Lui a confié tous nos problèmes. Il se peut que la résolution de certaines situations Lui demande un certain temps, mais Il vous soustraira au stress qu'elles engendrent. Alors n'essayez pas de faire face aux irritations quotidiennes tout seul. Demandez au Seigneur de venir à votre secours, et la première chose qu'Il fera pour vous aider, c'est de vous donner Sa paix intérieure. —*Nana Williams*

\*

Si notre esprit ne connaît pas la tranquillité, le confort extérieur ne nous fera pas plus de bien qu'un chausson cousu de fils d'or sur un pied atteint de la goutte. —*John Bunyan*

\*

La paix n'est pas le résultat de l'absence de problèmes, mais le signe de la présence de Dieu. — *Auteur inconnu*

\*

Vous ne deviendrez le genre de personne qui peut vivre en paix avec tout le monde, qu'après avoir trouvé vous-même la paix intérieure. —*Peace Pilgrim*

---

<sup>1</sup>Jean 14:27 PDV.

<sup>2</sup>Marc 4:35–41.

<sup>3</sup>Philippiens 4:6–7 SEM.

<sup>4</sup>Actes 16:22–26.

<sup>5</sup>Proverbes 3:5.

<sup>6</sup>Psaume 91:1–7 SEM.

<sup>7</sup>Esaïe 9:6.

<sup>8</sup>Philippiens 4:7 SEM